

Allergènes présents dans le menu du: 16/03/2026 au 20/03/2026

Etablissement : Lycée Marguerite de Valois

		Allergènes													
Date	Produit	Anh. sulfureux, Sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Soja	Sésame
Lundi 16 mars 2026	MIDI	SAND POULET CRUDITE FROMAGE	X				X	X			X	X			
		SALADE COLESLAW	X								X	X			
		SALADE BOULGOUR TOMATE ET GOUDA	X				X	X			X	X			
		SALADE POMMES ET THON	X										X		
		SALADE CESAR AU POULET					X	X							
		COLOMBO DE PORC								X					
		POISSON DU JOUR CREME DE BASILIC						X					X		
		SEMOULE EN SAUTEUSE					X								
		PETITS POIS													
		SALADE VERTE													
		SALADE VERTE FRAICHE													
		SALADE ENDIVES													
		BRIE A LA COUPE						X							
		RONDELE PORTION						X							
		YAOURT NATURE SUCRE						X							
		COMTE PORTION						X							
		BANANE													
		POMME ROUGE BIO													
		POIRE													
		ORANGE													
		KIWI													
		ANANAS													
		PECHE COULIS FRUITS ROUGE													
		PAIN 400					X								
Lundi 16 mars 2026	SOIR	SALADE BATAVIA MIMOSA										X			
		SALADE DE RIZ POIVRONS THON	X					X			X	X	X		
		BATONNET DE SURIMI EN SALADE	X		X		X				X	X	X	X	
		GRILLON CHARENTAIS	X								X				
		STEACK HACHE FRAIS													
		SAUCE AUX POIVRES					X	X							
		HARICOTS VERTS						X							
		BANANE													
		POMME													
		POIRE													
		ORANGE													
		KIWI													
		ANANAS													
		COMPOTE IND P.FRAISE													
		CREME CHOCOLAT BIO EN SEAU						X							
Date	Produit	Anh. sulfureux, Sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Soja	Sésame
Mardi 17 mars 2026	MIDI	SAND POULET CRUDITE FROMAGE	X				X	X			X	X			
		SALADE VERTE OEUF ET CROUTONS					X					X			
		SALADE DE QUINOA, FETA ET OLIVES	X					X			X	X			
		VELOUTE PATATE DOUCE AU CURRY						X							
		CONCOMBRE CIBOULETTE													
		HARICOTS BLANCS FACON BASQUAISE													
		SOT L'Y LAISSE AUX EPICES	X												
		RIZ CREOLE													
		POEEE RATATOUILLE													
		SALADE VERTE													
		SALADE VERTE FRAICHE													
		EDAM COUPE						X							
		FROMAGE BUCHETTE						X							
		YAOURT NATURE SUCRE						X							
		MIMOLETTE PORTION						X							
		COMTE PORTION						X							
		BANANE													
		POMME													
		POIRE													
		ORANGE													
		KIWI													
		ANANAS													
		YAOURT "LOCAL" SUR LIT DE FRUIT						X							
		PAIN 400					X								
Mardi 17 mars 2026	SOIR	TOMATE COEUR DE PALMIER													
		ASSORTIMENT DE CRUDITES	X			X					X	X			
		SALADE POMME DE TERRE AU THON HIVER	X								X	X	X		
		POISSON MEUNIERE 125 G AU CITRON					X	X					X		
		BOULGOUR BIO					X					X			
		CAROTTES SAUTEES FRAICHES						X							
		BANANE													
		POMME													
		POIRE													
		ORANGE													
		KIWI													
		ANANAS													
		PANNA COTTA COULIS FRUIT ROUGE						X							
Date	Produit	Anh. sulfureux, Sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Soja	Sésame
Mercredi 18 mars 2026	MIDI	SAND POULET CRUDITE FROMAGE	X				X	X			X	X			
		SALADE VERTE OEUFS DUR EMMENTAL						X				X			
		WRAP SURIMI	X		X		X				X	X	X		
		SALADE PIEMONTAISE	X								X	X			
		EMINCE DE DINDE AU CURRY	X												
		COEUR DE BLE					X								
		FLAN DE COURGETTES FRAICHES						X				X			
		SALADE VERTE													
		SALADE VERTE FRAICHE													
		SAINT NECTAIRE A LA COUPE						X							
		SAINT BRICET PORTION						X							
		YAOURT NATURE SUCRE						X							

		POIRE														
		ORANGE														
		KIWI														
		ANANAS														
		BANANE														
		POMME														
		LIEGEOIS CHOCOLAT						X							X	
		LIEGEOIS CAFE						X								
		LIEGEOIS VANILLE						X								
		PAIN 400					X									
Mercredi 18 mars 2026	SOIR	SARDINES A LA TOMATES					X							X		
		CHOU ROUGE ET POMME	X					X			X	X				
		MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE	X								X	X				
		CROQUE MONSIEUR JAMBON CHEDDAR 12/12					X	X								
		CROQUE MONSIEUR POULET 12/12					X	X								
		SALADE VERTE														
		BANANE														
		POMME														
		POIRE														
		ORANGE														
		KIWI														
		CLEMENTINE														
		ANANAS														
		SALADE ACAPULCO														
		COMPOTE IND P.FRAISE														
		COMPOTE IND P. VANILLE														
Date		Produit	Anh. sulfureux, Sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Soja	Sésame
Jeudi 19 mars 2026	MIDI	SAND POULET CRUDITE FROMAGE	X					X	X			X	X			
		SALADE TOMATE MAIS											X			
		RILLETES DE MAQUEREUX	X						X					X		
		SAUCISSON SEC							X							
		SALADE PECHE AU THON	X								X	X	X			
		ROTI DE BOEUF														
		SAUCE CREME TEX MEX	X					X	X							X
		WINGS														
		PATES HELICE BIO						X	X							
		MIJOTEE DE BLETTES A L'ITALIENNE							X							
		SALADE VERTE														
		SALADE VERTE FRAICHE														
		SALADE ENDIVES														
		COULOMMIERS							X							
		SAINT PAULIN A LA COUPE							X							
		YAOURT NATURE SUCRE							X							
		REBLOCHON COUPE							X							
		BANANE														
		POMME														
		POIRE														
		ORANGE														
		KIWI														
		ANANAS														
		QUATRE-QUART A L'ANANAS MAISON						X	X				X			
		PAIN 400						X								
Jeudi 19 mars 2026	SOIR	CAROTTE RAPEE	X						X			X	X			
		TABOULE	X					X								
		SAUTE DE POULET AU CAMEL				X		X	X						X	
		PUREE	X						X							
		FONDUE DE FENOUIL							X							
		BANANE														
		POMME														
		POIRE														
		ORANGE														
		KIWI														
		ANANAS														
		YAOURT VELOUTE FRUIX							X							
Date		Produit	Anh. sulfureux, Sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Soja	Sésame
Vendredi 20 mars 2026	MIDI	SAND POULET CRUDITE FROMAGE	X					X	X			X	X			
		SALADE AU CHEVRE ET CROUTONS						X								
		SALADE BLE JAMBON EMMENTAL HIVER	X					X	X			X	X			
		CAROTTE RAPEE AU CITRON	X													
		BETTERAVE MIMOSA	X						X			X	X			
		POISSON DU JOUR AU BEURRE CITRONNEE	X						X					X		
		FLAN DE BROCOLIS							X				X			
		CEREALES GOURMANDES BIO						X							X	
		EPINARDS A LA CREME							X							
		SALADE VERTE														
		SALADE VERTE FRAICHE														
		EMMENTAL COUPE							X							
		YAOURT NATURE SUCRE							X							
		BABYBEL PORTION BIO							X							
		BANANE														
		POMME														
		POIRE														
		ORANGE														
		KIWI														
		ANANAS														
		COMPOTE IND POMME BIO														
		PETITS SUISSSES AUX FRUITS							X							
		PAIN 400						X								