

Allergènes présents dans le menu du: 05/10/2026 au 09/10/2026

Etablissement : Lycée Marguerite de Valois

		Allergènes													
Date	Produit	Anh. sulfureux, Sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Soja	Sésame
Lundi 5 octobre 2026	MIDI	SAND POULET CRUDITE FROMAGE	X				X	X			X	X			
		TOMATE CIBOULETTE													
		SALADE POMME DE TERRE FROMAGE BLANC C	X					X							
		CHOU BLANC POMME, RAISINS ET GRAINES DE	X					X			X	X			
		PATE MARMITE	X				X				X				
		MAQUEREAU A L'ESCABECHE											X		
		TAJINE LEGUMES D'ETE AUX POIS CHICHES	X				X								
		TAJINE DE POULET	X												
		CEREALES GOURMANDES BIO					X							X	
		TAJINE LEGUMES D'ETE ACCOMPAGNEMENT	X				X								
		SALADE VERTE													
		SALADE VERTE FRAICHE													
		SALADE ENDIVES													
		GOUDA BRIQUE						X							
		REBLOCHON COUPE						X							
		YAOURT NATURE SUCRE						X							
		RONDELE PORTION						X							
		BANANE													
		POMME													
		POIRE													
		ANANAS													
		RAISIN BLANC PLAT													
		RAISIN NOIR PLAT													
		COMPOTE IND PECHE													
		COMPOTE IND P. VANILLE													
		COMPOTE IND POMME BISCUIT													
		COMPOTE FRAISE FRAICHE													
		COMPOTE IND POM.													
		COMPOTE IND POM ANANAS													
		PAIN 400					X								
Lundi 5 octobre 2026	SOIR	MELON													
		MAQUEREAU A L'ESCABECHE											X		
		SALADE VERTE ET FETA						X				X			
		PAUPIETTE SAUCE PROVENCALE	X				X							X	
		RIZ CREOLE													
		TOMATE PROVENCALE					X	X							
		BANANE													
		POMME													
		POIRE													
		ANANAS													
		RAISIN BLANC PLAT													
		RAISIN NOIR PLAT													
		ABRICOTS COULIS FRUITS ROUGE													
		YAOURT AUX FRUITS						X							
Date	Produit	Anh. sulfureux, Sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Soja	Sésame
Mardi 6 octobre 2026	MIDI	SAND POULET CRUDITE FROMAGE	X				X	X			X	X			
		RADIS BEURRE						X							
		SALADE AU CHEVRE ET CROUTONS					X								
		TABOULE, HERBES, RAISINS ET GRAINES DE COU	X				X								
		SALADE DE PEPINETTES THON	X				X				X	X	X		
		CHIPOLATAS													
		FILET DE POISSON DU JOUR HUILE D'OLIVE	X										X		
		SAUCE AU BEURRE CITRONNE EMULSIONNE	X					X							
		LENTILLES BIO DIJONNAISE	X				X				X				
		CAROTTES SAUTEES FRAICHES						X							
		SALADE VERTE													
		SALADE VERTE FRAICHE													
		COULOMMIERS						X							
		COMTE PORTION						X							
		YAOURT NATURE SUCRE						X							
		CAMEMBERT ENTIER						X							
		BANANE													
		POMME													
		POIRE													
		KIWI													
		ANANAS													
		RAISIN BLANC PLAT													
		RAISIN NOIR PLAT													
		GATEAU AU FROMAGE BLANC					X	X				X			
		PAIN 400					X								
Mardi 6 octobre 2026	SOIR	SALADE EMMENTAL MAÏS ET CROUTON					X	X							
		CHAMPIGNONS A LA CREME	X					X			X				
		OEUF MAYONNAISE	X								X	X			
		EMINCE BOEUF STROGANOFF	X			X	X								
		PUREE	X					X							
		EPINARDS A LA CREME						X							
		BANANE													
		POMME													
		POIRE													
		KIWI													
		ANANAS													
		RAISIN BLANC PLAT													
		RAISIN NOIR PLAT													
		PETITS SUISSSES AUX FRUITS						X							
Date	Produit	Anh. sulfureux, Sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Soja	Sésame
Mercredi 7 octobre 2026	MIDI	SAND POULET CRUDITE FROMAGE	X				X	X			X	X			
		TOAST DE SARDINES					X	X					X		
		TZATZIKI						X							
		TOMATE FETA BASILIC													
		SAUCE A LA CARBONARA						X							

[illegible]