Allergènes présents dans le menu du: 23/11/2026 au 27/11/2026

Etablissement : Lycée Marguerite de Valois

Date		Produit	Allergènes													
			Anh. sulfureux, Sulfites	*Arachides*	*Crustacés*	*Céleri*	*Fruits à coque*	*Gluten*	*Lait*	*Lupin*	*Mollusques*	*Moutarde*	*Oeufs*	*Poisson*	*Soja*	*Sésame*
Lundi 23 novembre 2026	MIDI	SAND POULET CRUDITE FROMAGE	X					X	X			X	X			
		SALADE VERTE EMMENTAL ET RAISINS	X						X							
		BETTERAVE ECHALOTE CIBOULETTE	X						X			X	X			
		OEUF MAYONNAISE	X									X	X			
		SALADE DE BLE AUX PETITS LEGUMES	X			X		X				X	X			
		TAJINE LEGUMES D'HIVER AUX POIS CHICHES	X					X								
		CHIPOLATAS														
		PUREE ST GERMAIN	X						X							
		TAJINE LEGUMES D'HIVER ACCOMPAGNEMENT	X					X								
		SALADE VERTE														
		SALADE VERTE FRAICHE														
		SALADE ENDIVES														
		FROMAGE BLEU							X							
		SAINT BRICET PORTION							X							
		CAMEMBERT ENTIER							X							
		BANANE														
		POMME														
		POIRE														
		ORANGE														
		KIWI														
		ANANAS														
		COMPOTE IND PECHE														
		COMPOTE IND P. VANILLE														
		COMPOTE IND POMME BIO														
		YAOURT AROMATISE BIO "YOGOURMAND"							X							
		PAIN 400						X								
Lundi 23 novembre 2026	SOIR	RADIS BEURRE							X							
		POTAGE POIREAUX POMME DE TERRE	X			X		X	X				X			
		FISH AND CHIPS COLIN LIEU 120G						X	X					X		
		PENNE RIGATE AU PISTOU						X	X							
		SALSIFIS FONDANTS							X							
		BANANE														
		POMME														
		POIRE														
		ORANGE														
		KIWI														
		ANANAS														
		BRISURES D'ANANAS AU SIROP														
		FROMAGE BLANC AUX FRUITS EN SEAU LOCAL MUESLI					X	X	X							
Date		**Produit**	*Anh. sulfureux, Sulfites*	*Arachides*	*Crustacés*	*Céleri*	*Fruits à coque*	*Gluten*	*Lait*	*Lupin*	*Mollusques*	*Moutarde*	*Oeufs*	*Poisson*	*Soja*	*Sésame*
Mardi 24 novembre 2026	MIDI	SAND POULET CRUDITE FROMAGE	X					X	X			X	X			
		POTAGE LEGUMES FRAIS							X							
		CHAMPIGNONS A LA GRECQUE				X										
		SALADE AU CHEVRE ET CROUTONS						X								
		JAMBON DE PAYS							X							
		PAELLA AU FOUR			X				X		X					
		PAELLA AU FOUR (SANS CHORIZO)			X				X		X					
		HAUT DE CUISSE DE POULET (PAELLA)														
		CREVETTES (PAELLA)			X				X							
		RIZ A L'ESPAGNOL			X				X		X					
		HARICOTS MANGE-TOUT							X							
		SALADE VERTE														
		SALADE VERTE FRAICHE														
		MIMOLETTE COUPE							X							
		FROMAGE PONT L'EVEQUE							X							
		YAOURT NATURE SUCRE							X							
		FROMAGE BUCHETTE							X							
		POMME														
		POIRE														
		ORANGE														
		KIWI														
		ANANAS														
		BANANE														
		CLEMENTINE														
		PAIN 400						X								
Mardi 24 novembre 2026	SOIR	SALADE TOMATE MAIS											X			
		SALADE DE HARICOTS NOIRS							X							
		AVOCAT														
		EMINCE DE DINDE SAUCE MOUTARDE	X						X			X				
		BOULGOUR BIO						X					X			
		COURGETTES FRAICHES EN GRATIN						X	X							
		BANANE														
		POMME														
		POIRE														
		ORANGE														
		KIWI														
		ANANAS														
		QUATRE QUART AUX POMMES						X	X				X			
Date		**Produit**	*Anh. sulfureux, Sulfites*	*Arachides*	*Crustacés*	*Céleri*	*Fruits à coque*	*Gluten*	*Lait*	*Lupin*	*Mollusques*	*Moutarde*	*Oeufs*	*Poisson*	*Soja*	*Sésame*
Mercredi 25 novembre 2026	MIDI	SAND POULET CRUDITE FROMAGE	X					X	X			X	X			
		CAROTTE ET POMME FRUIT RAPEE	X						X			X	X			
		MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE	X									X	X			
		SALADE AU POULET											X			
		SAUMON GRILLE												X		
		LENTILLES BIO DIJONNAISE	X					X				X				
		POELEE RATATOUILLE														
		SALADE VERTE														
		SALADE VERTE FRAICHE														
		CROUTE NOIRE A LA COUPE							X							
		KIRI							X							
		YAOURT NATURE SUCRE							X							
		GOUDA BRIQUE							X							
		BANANE														
		POMME														

	POIRE															
	ORANGE															
	KIWI															
	ANANAS															
	POT CREME CARAMEL BEURRE SALE							X								
	PAIN 400						X									
Mercredi 25 novembre 2026 SOIR	SALADE PECHE AU THON	X									X	X	X			
	HOUMOUS A LA CAROTTE	X														
	SALADE DE JAMBON															
	BOEUF EPICEA	X					X									
	POMMES DE TERRE ROTIES															
	HARICOTS VERTS							X								
	BANANE															
	POMME															
	POIRE															
	ORANGE															
	KIWI															
	ANANAS															
	YAOURT "LOCAL" S/ LIT DE FRUIT "ARGENTOR"							X								

Date	Produit	*Anh. sulfureux, Sulfites*	*Arachides*	*Crustacés*	*Céleri*	*Fruits à coque*	*Gluten*	*Lait*	*Lupin*	*Mollusques*	*Moutarde*	*Oeufs*	*Poisson*	*Soja*	*Sésame*
Jeudi 26 novembre 2026 MIDI	YAMITSUKI (CHOU BLANC)	X						X			X	X			X
	TOAST DE SARDINES						X	X					X		
	RILLETTE										X				
	SAND POULET CRUDITE FROMAGE	X					X	X			X	X			
	KAMABOKO	X		X			X				X	X	X		
	GRILLON CHARENTAIS	X									X				
	SALADE POMME DE TERRE ECHALOTES ET POIVRO	X									X	X			
	SALADE D'AGRUMES														
	ESCALOPE DE VOLAILLE BASQUAISE														
	SAUTE DE BOEUF A L'ORIENTALE	X													
	COEUR DE BLE						X								
	POELEE BASQUAISE														
	SALADE VERTE														
	SALADE VERTE FRAICHE														
	SALADE ENDIVES														
	COMTE														
	YAOURT NATURE SUCRE							X							
	VACHE QUI RIT PORTION							X							
	MINI BABYBEL PORTION							X							
	SIX DE SAVOIE							X							
	PAIN 400						X								
	BANANE														
	POMME														
	POIRE														
	ORANGE														
	KIWI														
	GATEAU DE SEMOULE						X	X				X			
	COMPOTE IND POMME BIO														
	FROMAGE BLANC AUX FRUITS							X							
	PAIN 400						X								
Jeudi 26 novembre 2026 SOIR	SALADE FRAICHEUR												X		
	BETTERAVE CIBOULETTE	X						X			X	X			
	SALADE DE RIZ POIVRONS THON	X						X			X	X	X		
	TARTE AU FROMAGE PLAT						X	X				X			
	QUICHE AU THON PLAT						X	X				X	X		
	BROCOLIS PERSILLADE							X							
	BANANE														
	POMME														
	POIRE														
	ORANGE														
	KIWI														
	ANANAS														
	CLEMENTINE														
	BARRE GLACEE INDIVIDUELLE		X			X	X	X						X	

Date	Produit	*Anh. sulfureux, Sulfites*	*Arachides*	*Crustacés*	*Céleri*	*Fruits à coque*	*Gluten*	*Lait*	*Lupin*	*Mollusques*	*Moutarde*	*Oeufs*	*Poisson*	*Soja*	*Sésame*
Vendredi 27 novembre 2026 MIDI	SAND POULET CRUDITE FROMAGE	X					X	X			X	X			
	SALADE POMME DE TERRE ECHALOTES ET POIVRO	X									X	X			
	SALADE D'AGRUMES														
	SALADE DE GESIERS ET MAIS														
	CRUDITES SAUCE CREME AUX FINES HERBES				X			X							
	FILET DE POISSON DU JOUR A L'OSEILLE	X						X					X		
	JAMBON BRAISE														
	COQUILLETTES						X	X							
	CAROTTES SAUTEES FRAICHES							X							
	SALADE VERTE														
	SALADE VERTE FRAICHE														
	FROMAGE VACHE LOCAL							X							
	REBLOCHON COUPE							X							
	YAOURT NATURE SUCRE							X							
	BANANE														
	POMME														
	POIRE														
	ORANGE														
	KIWI														
	ANANAS														
	CREME DESSERT CHOCO							X							
	CREME DESSERT VANILLE							X							
	CREME DESSERT CARAMEL														
	COMPOTE IND POMME BIO														
	PAIN 400						X								